



LYCKA SENIOR PROJEKT

“Det projektet hjälpte mig att gå vidare.”

“Jag blir mer medveten om mig själv och min kropp.”

“Rörelserna tillsammans med känslor fick mig att komma tillbaka så långt, och jag mår så bra.” Deltagarna våren 2018

En konstnärlig erfarenhet för och med människor över 65

Syftet är att skapa ett poetiskt och ett lekfullt verk som är fullt av liv och energi och uppmuntrar dem som deltar att förkroppsliga sina känslors komplexitet, genom att acceptera dem på ett positivt och medvetet sätt.

Denna erfarenhet ger deltagare mental styrka och känslomässig vitalitet, vilket hjälper dem att vara aktiva genom konst, dans, uttryck som trotsar åldrande.

INNEHÅL: 4 kreativa workshops som avslutas med en föreställning.

MÅRLGRUPP: 65+

PROJEKTLEDARE: Nidia Martínez Barbieri och Rumiko Otsuka

PLATS: Workshops och föreställning kan hållas på scen eller platsen såsom bibliotek, äldreboende eller mötesplatsen.

SCENMÅTT: Minimum 6x6 meter

PRIS: 20,000 kr + 25% moms . Traktamente, resor och boende tillkommer.

VIDEO LINK : https://drive.google.com/open?id=12lqcX8RKUGyHkOMr8jGs_R5QN2Qxuugg

MÄR OM RUMIKO & NIDIA : rumikootsuka.com/ / nidiamartinezbarbieri.blogspot.se